

お名前
薬検花子

問題番号
A - 2

(解答一例)

(1) 複数の炭素原子が結合しているカルボン酸を脂肪酸とよび、
脂質をつくっている成分である。そのうち炭素-炭素の2重結合

(不飽和) 複数持つ

(2) 多油や魚に

ものと、を必須脂

脂肪酸の(3) 脂

置がどこ(ドコサ

アラキド(4) ω

エゴマ油、心臓血管疾患による死亡リスクを下げることができる。

(5) ω (オメガ) 6系の脂肪酸は、大豆油、コーン油、サフラ

お名前

薬検花子

問題番号

A - 2

ワ－油などに多く含まれる。ω6系の脂肪酸の摂取により、血中
コレステロールを低下させたり（リノール酸）、認知機能を改善
する効果（アラキドン酸）が報告されている。

